



LGM Pfingstsportfest am 21.05.2018 mit Stadtmeisterschaften



und NRW-Meisterschaften Gehen (vorläufiger Zeitplan)

	U12		U14		U16		U18		U20 / Hauptklasse		
	M10 / M11	W10 / W11	M12 / M13	W12 / W13	M14 / M15	W14 / W15	M	W	M	W	
10:30			Kugel 1 (3)	Kugel 2 (3)	Hoch 1	Hoch 2	100m ZE		100m ZE		10:30
11:00				60m H (0,76)				Weit 1		Weit 2	11:00
11:15			60m H (0,76)								11:15
11:30						80m H (0,76)	Kugel 1 (5)		Kugel 1 (6/7)		11:30
11:45					80m H (0,83)						11:45
12:00	Weit 5		Hoch 1	Hoch 2			400m		400m	400m	12:00
12:10								400m		400m	12:10
12:30		Weit 6				100m ZE	Weit 1		Weit 2		12:30
12:45					100m ZE			100m ZE			12:45
13:00											13:00
13:15										100m ZE	13:15
13:30	50m					Weit 3/4					13:30
13:50		50m			Weit 1						13:50
14:00							Hoch 1	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 2	14:00
14:20			75m ZE								14:20
14:30	Ball 1							Kugel 1		Kugel 2	14:30
14:35		Ball 2		75m ZE							14:35
15:05					200m		200m		200m	200m	15:05
15:15			Weit 1/2			200m		200m		200m	15:15
15:30					Kugel 1 (4)	Kugel 2 (3)					15:30
15:40				Weit 3/4							15:40
15:45					3000m Gehen	3000m Gehen		3000m Gehen			15:45
16:15					4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	16:15
16:35	800m		800m								16:35
16:45		800m		800m							16:45
17:00					800m *	800m *	800m *	800m *	800m *	800m *	17:00
17:30							5000m Gehen		5000m Gehen	5000m Gehen	17:30

* 800m U16 bis Hauptklasse starten gemischt nach Meldezeit! Bitte Startlistenauhang beachten.
Je nach Teilnehmeranzahl werden die Athleten in mehrere Läufe aufgeteilt.