



## Pfingstsportfest am 10.06.2019 mit offenen NRW-Meisterschaften Gehen

und offenen Langhürden-Meisterschaften der Region Mitte



	U12		U14		U16		U18		U20 / Hauptklasse		
	M10 / M11	W10 / W11	M12 / M13	W12 / W13	M14 / M15	W14 / W15	M	W	M	W	
9:30					3km Gehen	3km Gehen		3km Gehen			9:30
10:00							5km Gehen		5km Gehen	5km Gehen	10:00
11:00			Kugel 1 (3)	Kugel 2 (3)	Hoch 1	Hoch 2	100m		100m		11:00
11:30				60m H (0,76)				Weit 1		Weit 2	11:30
11:45			60m H (0,76)								11:45
12:00					80m H (0,83)	80m H (0,76)	Kugel 1 (5)		Kugel 1 (6/7)		12:00
12:15											12:15
<b>Ehrung NRW-Meisterschaften Gehen</b>											
12:30	Weit 5		Hoch 1	Hoch 2			400m		400m		12:30
12:40								400m		400m	12:40
13:00		Weit 6				100m ZE	Weit 1		Weit 2		13:00
13:15					100m						13:15
13:30								100m ZE			13:30
13:45										100m ZE	13:45
14:00	50m					Weit 3/4					14:00
14:20		50m			Weit 1						14:20
14:30							Hoch 1	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 2	14:30
14:50			75m								14:50
15:00	Ball 1							Kugel 1		Kugel 2	15:00
15:05		Ball 2		75m							15:05
15:35					200m		200m		200m		15:35
15:45			Weit 1/2			200m		200m		200m	15:45
16:00					Kugel 1 (4)	Kugel 2 (3)					16:00
16:10				Weit 3/4	300m H (0,83)						16:10
16:20						300m H (0,76)					16:20
16:30								400m H (0,76)		400m H (0,76)	16:30
16:45							400m H (0,83)				16:45
16:55									400m H (0,91)		16:55
17:10	800m		800m								17:10
17:20		800m		800m							17:20
17:30					4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	17:30
17:50					800m *	800m *	800m *	800m *	800m *	800m *	17:50

\* 800m U16 bis Hauptklasse starten gemischt nach Meldezeit! Bitte Startlistenauhang beachten. Je nach Teilnehmeranzahl werden die Athleten in mehrere Läufe aufgeteilt.