



## Pfingstsportfest am 10.06.2019 mit offenen NRW-Meisterschaften Gehen

und offenen Langhürden-Meisterschaften der Region Mitte



	U12		U14		U16		U18		U20 / Hauptklasse		
	M10 / M11	W10 / W11	M12 / M13	W12 / W13	M14 / M15	W14 / W15	M	W	M	W	
10:00					3.000m BG	3.000m BG	5.000m BG	3.000m BG	5.000m BG	5.000m BG	10:00
11:00			Kugel 1 (3)	Kugel 2 (3)	Hoch 1	Hoch 2	100m		100m		11:00
11:20				60m H (0,76)							11:20
11:30	Weit 5 (M11)							Weit 1		Weit 1	11:30
11:45			60m H (0,76)								11:45
12:00						80m H (0,76)	Kugel 1 (5)		Kugel 1 (6/7)		12:00
12:15					80m H (0,83)						12:15
Ehrung NRW-Meisterschaften Gehen											
12:30	Weit 7 (M10)	Weit 8/6	Hoch 1/2	Hoch 1/2			400m		400m		12:30
12:40								400m		400m	12:40
13:00						100m	Weit 1		Weit 1		13:00
13:20								100m			13:20
13:30											13:30
13:45										100m	13:45
14:00	50m					Weit 3/4					14:00
14:20		50m			Weit 1/2						14:20
14:30							Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	14:30
14:50			75m								14:50
15:00	Ball 1							Kugel 1		Kugel 2	15:00
15:05		Ball 2		75m							15:05
15:40											15:40
15:50			Weit 1/2				200m		200m		15:50
16:00					Kugel 1 (4)	Kugel 2 (3)		200m		200m	16:00
16:15				Weit 3/4	300m H (0,83)						16:15
16:20						300m H (0,76)					16:20
16:30								400m H (0,76)		400m H (0,76)	16:30
16:45							400m H (0,83)				16:45
16:55									400m H (0,91)		16:55
17:05	800m		800m								17:05
17:25		800m		800m							17:25
17:45					4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	17:45
17:50					800m *	800m *	800m *	800m *	800m *	800m *	17:50

\* 800m U16 bis Hauptklasse starten gemischt nach Meldezeit! Bitte Startlistenauhang beachten. Je nach Teilnehmeranzahl werden die Athleten in mehrere Läufe aufgeteilt.