



LGM-Lauftreff
Ein Laufangebot für Laufanfänger
oder Wiedereinsteiger

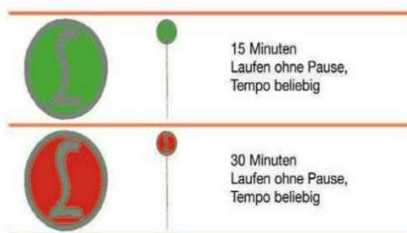


Weitere Informationen:

Wir erheben eine Kursgebühr in Höhe von 45,00 €.

Hierfür erhalten alle Kursteilnehmer:

1. Das DLV-Laufabzeichen für Einsteiger



2. Ein Funktionsshirt mit Logo



Unser Ziel:

- ✓ Du wirst drei Monate von erfahrenen Läufern betreut.
- ✓ Jeder Teilnehmer erhält einen Trainingsplan (*auch als pdf-Download*)

Unser Vorbereitungsprogramm für Laufanfänger in den Laufsport beginnt mit einer
Infoveranstaltung

am:

10. März 2023 um 19.00 Uhr

im **Campuspark Rheydt**

Jahnplatz 10

41236 Mönchengladbach

