



Vereinsmeisterschaften 2024

Leichtathletik-Gemeinschaft Mönchengladbach 1979 e. V.

am **07. September 2024 ab 11.00 Uhr**

im **Grenzlandstadion**

+++Teilnehmen kann jedes Vereinsmitglied+++

(Anmeldung ist bis Tag, den 02.09.24 möglich)

Gemeinsames Aufwärmen für Kinder und Eltern U8 – U12

um **10.30 Uhr,**

Besonderes Angebot:

Schnupperkurs Stabhochsprung

Im Anschluss **Vereinsfest** mit kleinen Spielen für Klein und Groß

sowie

Grillgut und Getränke

ab ca. 15.00 Uhr

LEICHTATHLETIK-VEREINSMEISTERSCHAFTEN 2024

der Leichtathletik-Gemeinschaft Mönchengladbach 1979 e. V.

DREIKÄMPFE

(Kinder U8 – U12, Jugend U14/U16/U18/U20, Männer, Frauen)

MITTELSTRECKENLÄUFE

(Kinder U8 – U12, Jugend U14/U16/U18/U20, Männer, Frauen)

HINDERNISPENDEL-STAFFEL ELTERN : KINDER

(Kinder U8 – U12)

EINBEINSTAND MIT ZUSATZAUFGABEN

=====
Die SIEGEREHRUNG erfolgt nach Beendigung der Wettkämpfe, so schnell wie möglich.

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde!

Der Sieger im Einbeinbeinstand erhält den Wanderpokal!

Teilnahmeberechtigt sind **alle** Vereinsmitglieder der Leichtathletik-Gemeinschaft
Mönchengladbach 1979 e. V.

Es finden Vereinsmeisterschaften statt im/in:

↪ **Dreikampf**

U8: 30 m Sprint, Weitsprung, Schlagballwurf

U10: 40 m Sprint, Weitsprung, Schlagballwurf

U12: 50 m, Weitsprung, Schlagballwurf

U14: 75 m, Weitsprung, Schlagballwurf

ab U16: 100 m Sprint, Weitsprung, Medizinballstoßen

↪ **Einzeldisziplinen (Mittelstrecke, Hindernispendel-Staffel)**

U8: 400 m, 40 m Hindernispendel-Staffel

U10 + U12: 800 m, 40 m Hindernispendel-Staffel

ab U14: 800 m

Hinweis

Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.